



Yogazentrum Harmonie

KURSZEITEN UND PREISE 2026

Hatha Yoga

Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

A:	13.01. – 24.03. 11 Wochen	176 €
B:	14.04. – 14.07. 13 Wo (außer 12.5.)	208 €
C:	01.09. – 15.12. 14 Wo (außer 20./27.10.)	224 €
Jahresabo: 564 € 12 x 47 €		

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

A:	14.01. – 25.03. 11 Wochen	176 €
B:	15.04. – 15.07. 13 Wo (außer 13.5.)	208 €
C:	02.09. – 16.12. 14 Wo (außer 21/28.10.)	224 €
Jahresabo: 564 € 12 x 47 €		

Do 18.00 – 19.30 Uhr

A:	15.01. – 26.03. 10 Wo (außer 19.3.)	160 €
B:	16.04. – 16.07. 12 Wochen	192 €
C:	03.09. – 17.12. 14 Wochen	224 €
Jahresabo: 528 € 12 x 44 €		

Yinyoga

Do 20.00 – 21.15 Uhr

A:	15.01. – 26.03. 10 Wo (außer 19.3.)	150 €
B:	16.04. – 16.07. 12 Wochen	180 €
C:	03.09. – 17.12. 14 Wochen	210 €
Jahresabo: 504 € 12 x 42 €		

Hatha Yoga

Mo 18.00 – 19.30 Uhr und 20.00 – 21.30 Uhr
mit Nicole

A:	12.01. – 23.03. 10 Wo (außer 16.2.)	160 €
B:	13.04. – 13.07. 13 Wochen	208 €
C:	31.08. – 12.10. 7 Wochen	112 €
D:	02.11. – 21.12. 8 Wochen	128 €
Jahresabo: 564 € 12 x 47 €		

Mi 18.20 – 19.35 Uhr

A:	14.01. – 25.03. 11 Wochen	143 €
B:	15.04. – 15.07. 13 Wo (außer 13.5.)	169 €
C:	02.09. – 16.12. 14 Wo (außer 21/28.10.)	82 €
Jahresabo: 456 € 12 x 38 €		

Qigong

Do 16.00 – 17.30 Uhr

A:	15.01. – 26.03. 10 Wo (außer 19.3.)	160 €
B:	16.04. – 16.07. 12 Wochen	192 €
C:	03.09. – 17.12. 14 Wochen	224 €
Jahresabo: 528 € 12 x 44 €		

Chan Mi Gong

Di 20.00 – 21.30 Uhr

A:	13.01. – 24.03. 11 Wochen	176 €
B:	14.04. – 14.07. 13 Wo (außer 12.5.)	208 €
C:	01.09. – 15.12. 14 Wo (außer 20./27.10.)	224 €
Jahresabo: 564 € 12 x 47 €		

Monika Stuhldreier
Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf
Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de
www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84