



Yogazentrum Harmonie

KURSZEITEN UND PREISE 2025

Yoga und Meditation

Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

A:	14.01. – 08.04.	13 Wochen	182 €
B:	29.04. – 08.07.	10 Wo(außer 10.6.)	140 €
C:	19.08. – 14.10.	8 Wo (außer 16.9.)	112 €
D:	28.10. – 16.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		516 €	12 x 43 €

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

A:	15.01. – 09.04..	13 Wochen	182 €
B:	30.04. – 09.07.	10 Wo (außer 18.6.)	140 €
C:	20.08. – 15.10.	8 Wo(außer 17.9.)	112 €
D:	29.10. - 17.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

Do 18.00 – 19.30 Uhr

A:	16.01.– 10.04.	13 Wochen	182 €
B:	08.05. – 10.07.	8 Wochen	112 €
C:	21.08. – 16.10.	8 Wo(außer 18.9.)	112 €
D:	30.10. – 18.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

Yinyoga

Do 20.00 – 21.15 Uhr

A:	16.01.– 10.04.	13 Wochen	169 €
B:	08.05. – 10.07.	8 Wochen	104 €
C:	21.08. – 16.10.	8 Wo(außer 18.9.)	104 €
D:	30.10. – 18.12.	8 Wochen	104 €

Yoga Anfänger Yoga kraftvoll

Mo 18.00 – 19.30 h und 20.00 – 21.30 h mit Nicole

A:	13.01. – 07.04.	12 Wo(außer 3.3.)	168 €
B:	28.04. – 07.07.	10 Wochen	140 €
C:	18.08. – 13.10.	8 Wo(außer 15.9.)	112 €
D:	27.10. - 15.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

Mi 18.20 – 19.35 Uhr

A:	15.01. – 09.04..	13 Wochen	156 €
B:	30.04. – 09.07.	10 Wo (außer 18.6.)	120 €
C:	20.08. – 15.10.	8 Wo(außer 17.9.)	95 €
D:	29.10. - 17.12.	8 Wochen	95 €
Jahresabo:		420 €	12 x 35 €

Qigong

Do 16.00 – 17.30 Uhr

A:	16.01.– 10.04.	13 Wochen	182 €
B:	08.05. – 10.07.	8 Wochen	112 €
C:	21.08. – 16.10.	8 Wo(außer 18.9.)	112 €
D:	30.10. – 18.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

Chan Mi Gong

Di 20.00 – 21.30 Uhr

A:	14.01. – 08.04.	13 Wochen	182 €
B:	29.04. – 08.07.	10 Wo(außer 10.6.)	140 €
C:	19.08. – 14.10.	8 Wo (außer 16.9.)	112 €
D:	28.10. – 16.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		516 €	12 x 43 €

Monika Stuhldreier
Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf
Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de
www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung
Kreissparkasse Köln
IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84