



# Yogazentrum Harmonie

## KURSZEITEN UND PREISE 2024

### Yoga und Meditation

#### Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

A:	16.01. – 19.03.	10 Wochen	140 €
B:	09.04. – 02.07.	12 Wochen	168 €
C:	20.08. – 08.10.	8 Wochen	112 €
D:	29.10. – 17.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		516 €	12 x 43 €

#### Mi 20.00 – 21.30 Uhr

A:	17.01. – 20.03.	10 Wochen	140 €
B:	10.04. – 03.07.	12 Wochen	168 €
C:	21.08. – 09.10.	8 Wochen	112 €
D:	30.10. – 18.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

#### Do 18.00 – 19.30 Uhr

A:	11.01.– 21.03. (nicht am 1.2.)	10 Wo	140 €
B:	11.04. – 04.07.	11 Wochen	154 €
C:	15.08. – 10.10.	8 Wochen	112 €
D:	31.10. – 19.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

### Yinyoga

#### Do 20.00 – 21.15 Uhr

A:	11.01.– 21.03. (nicht am 1.2.)	10 Wo	130 €
B:	11.04. – 04.07.	11 Wochen	143 €
C:	15.08. – 10.10.	8 Wochen	104 €
D:	31.10. – 19.12.	8 Wochen	104 €

### Yoga Anfänger Yoga kraftvoll

#### Mo 18.00 – 19.30 h und 20.00 – 21.30 h

A:	15.01. – 18.03.	10 Wochen	140 €
B:	08.04. – 01.07.	12 Wochen	168 €
C:	19.08. – 07.10.	8 Wochen	112 €
D:	28.10. – 16.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

#### Mi 18.20 – 19.35 Uhr

A:	17.01. – 20.03.	10 Wochen	119 €
B:	10.04. – 03.07.	12 Wochen	142 €
C:	21.08. – 09.10.	8 Wochen	95 €
D:	30.10. – 18.12.	8 Wochen	95 €
Jahresabo:		420 €	12 x 35 €

### Qigong

#### Do 16.00 – 17.30 Uhr

A:	11.01.– 21.03. (nicht am 1.2.)	10 Wo	140 €
B:	11.04. – 04.07.	11 Wochen	154 €
C:	15.08. – 10.10.	8 Wochen	112 €
D:	31.10. – 19.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		504 €	12 x 42 €

### Chan Mi Gong

#### Di 20.00 – 21.30 Uhr

A:	16.01. – 19.03.	10 Wochen	140 €
B:	09.04. – 02.07.	12 Wochen	168 €
C:	20.08. – 08.10.	8 Wochen	112 €
D:	29.10. – 17.12.	8 Wochen	112 €
Jahresabo:		516 €	12 x 43 €

Monika Stuhldreier  
Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf  
Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de  
www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung  
Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84