



Yogazentrum Harmonie

Kurszeiten und Preise 2023

Yoga und Meditation

Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 126 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Do 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Yinyoga

Do 20.00 – 21.15 Uhr

| | | | |
|----|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 143 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 117 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 104 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 130 € |



Yogazentrum Harmonie

Kurszeiten und Preise 2023

Yoga und Meditation

Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 126 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Do 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Yinyoga

Do 20.00 – 21.15 Uhr

| | | | |
|----|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 143 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 117 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 104 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 130 € |



Yogazentrum Harmonie

Kurszeiten und Preise 2023

Yoga und Meditation

Di 9.00 – 10.30 Uhr und 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Mi 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 126 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Do 18.00 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Yinyoga

Do 20.00 – 21.15 Uhr

| | | | |
|----|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01. – 30.03. | 11 Wochen | 143 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 117 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 104 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 130 € |

Yoga kraftvoll

Mo 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 16.01. – 27.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 17.04. – 26.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 07.08. – 25.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 16.10. – 18.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Mi 18.15 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 130 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 130 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 95 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 105 € |
| Jahresabo: 420 € | | 12 x 35 € | |

Qigong

Do 16.00 – 17.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01.– 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Chan Mi Gong

Di 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Monika Stuhldreier

Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf

Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de

www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84

Yoga kraftvoll

Mo 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 16.01. – 27.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 17.04. – 26.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 07.08. – 25.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 16.10. – 18.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Mi 18.15 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 130 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 130 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 95 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 105 € |
| Jahresabo: 420 € | | 12 x 35 € | |

Qigong

Do 16.00 – 17.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01.– 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Chan Mi Gong

Di 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Monika Stuhldreier

Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf

Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de

www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84

Yoga kraftvoll

Mo 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 16.01. – 27.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 17.04. – 26.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 07.08. – 25.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 16.10. – 18.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Mi 18.15 – 19.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 18.01. – 29.03. | 11 Wochen | 130 € |
| B: | 19.04. – 28.06. | 11 Wochen | 130 € |
| C: | 09.08. – 27.09. | 8 Wochen | 95 € |
| D: | 18.10. – 20.12. | 9 Wochen | 105 € |
| Jahresabo: 420 € | | 12 x 35 € | |

Qigong

Do 16.00 – 17.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 19.01.– 30.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 20.04. – 29.06. | 9 Wochen | 126 € |
| C: | 10.08. – 28.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 19.10. – 21.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 504 € | | 12 x 42 € | |

Chan Mi Gong

Di 20.00 – 21.30 Uhr

| | | | |
|------------------|-----------------|-----------|-------|
| A: | 17.01. – 28.03. | 11 Wochen | 154 € |
| B: | 18.04. – 27.06. | 11 Wochen | 154 € |
| C: | 08.08. – 26.09. | 8 Wochen | 112 € |
| D: | 17.10. – 19.12. | 10 Wochen | 140 € |
| Jahresabo: 516 € | | 12 x 43 € | |

Monika Stuhldreier

Zum Gransbach 8a, 53783 Eitorf

Tel: 02243/81688

mo.stuhldreier@outlook.de

www.yogazentrum-harmonie.de

Bankverbindung

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE77 3705 0299 1003 0741 84