

www.yogazentrum-harmonie.de  
mo.stuhldreier@outlook.de

## Yogazentrum Harmonie

Monika Stuhldreier, Zum Gransbach 8a  
53783 Eitorf, Telefon: 02243/81688



Bankverbindung: Postbank Köln  
IBAN: DE04 3701 0050 0451 7175 04  
BIC: PBNKDEFF

### Kurszeiten und Preise 2019

#### Wirbelsäulengymnastik

**Mi 17.00 - 18.15 Uhr**

A:	16.01. -10.04.	13 Wochen	130 €
B:	08.05. -10.07.	(außer 12.6.) 9 Wo	90 €
C:	28.08. - 9.10.	7 Wochen	70 €
D:	30.10. -18.12.	8 Wochen	80 €
Im Abo: 348 € (zahlbar in 12 Monatsraten a 29 €)			

#### Yoga kraftvoll

**Mi 18.30 - 19.45 Uhr**

A:	16.01. -10.04.	13 Wochen	130 €
B:	08.05. -10.07.	(außer 12.6.) 9 Wo	90 €
C:	28.08. - 9.10.	7 Wochen	70 €
D:	30.10. -18.12.	8 Wochen	80 €
Im Abo: 348 € (zahlbar in 12 Monatsraten a 29 €)			

#### Qigong

**Do 16.30 - 18.00 Uhr**

A:	17.01. -11.04.	13 Wochen	156 €
B:	02.05. - 11.7.	9 Wochen	108 €
C:	28.08. -19.12.	14 Wochen	168 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 36 €			

# Yoga und Meditation

**Mo 18.00-19.30 Uhr und 20.00 - 21.30 Uhr**

A:	14.01. – 8.04. (außer 4.3.)	12 Wo	144 €
B:	29.04. – 8.07.	10 Wo	120 €
C:	26.08. – 7.10.	7 Wochen	84 €
D:	28.10. – 16.12.	8 Wochen	96 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 37 €			

**Di 9.00 - 10.30 Uhr und 18.00 - 19.30 Uhr**

A:	15.01. – 9.04. (außer 5.3.)	12 Wo	144 €
B:	30.4. – 9.07. (außer 11.6.)	10 Wo	120 €
C:	27.08. – 8.10.	7 Wochen	84 €
D:	29.10. - 17.12.	8 Wochen	96 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 37 €			

**Mi 20.10 - 21.40 Uhr**

A:	16.01. – 10.04.	13 Wochen	156 €
B:	08.05. – 10.7. (außer 12.6.)	9 Wo	108 €
C:	28.08. – 9.10.	7 Wochen	84 €
D:	30.10. - 18.12.	8 Wochen	96 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 37 €			

**Do 18.30 - 20.00 Uhr**

A:	17.01. – 11.04.	13 Wochen	156 €
B:	02.05. – 11.7.	9 Wochen	108 €
C:	29.08. – 19.12.	14 Wochen	168 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 36 €			

**Chan Mi Gong**

**Do 18.30 - 20.00 Uhr**

A:	15.01. – 9.04. (außer 5.3.)	12 Wo	144 €
B:	30.4. – 9.07. (außer 11.6.)	10 Wo	120 €
C:	27.08. – 8.10.	7 Wochen	84 €
D:	29.10. - 17.12.	8 Wochen	96 €
Bei monatlicher Zahlung: 12 x 37 €			